

# PM: Lag-JSM och Lag-SM

## Rytmisk gymnastik

Gf Göteborgsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till lag-JSM och lag-SM den 11 till 12 oktober 2025 i Göteborg.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Lag-JSM

Lag-SM

Ett lag består av minst tre och maximum åtta gymnaster.

Ett lag kör totalt åtta program: Två tunnbandsprogram, två bollprogram, två kägelpprogram och två bandprogram. Laget anmäls med gymnast och vilket redskap som gymnasten kör. En gymnast kan endast ingå i ett lag. En gymnast kan som max köra tre program i laget (gäller både junior och senior).

#### Information

Mer information kan fås genom:

##### Tävlingsledare:

Victoria Sposato

031-373 50 55

victoria@goteborgsgymnasterna.se

##### Föreningskansliet:

Goteborgsgymnasterna.se

076-007 24 13

kansli@goteborgsgymnasterna.se

#### Viktiga datum

|              |                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|
| 31 augusti   | Anmälan till tävlingen stänger                                     |
| Vecka 38     | PM går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning |
| 22 september | Sista dagen att skicka in beställningslista om kost                |
| 5 oktober    | Deadline för musikuppladdning (Tariff)                             |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



## Tävlingshall

Lundenhallen, [Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg](#).

Närmaste hållplats är Lundenskolan som ligger i nära anslutning till Lundenhallen. Hit går buss 60. Parkeringsmöjlighet i form av avgiftsparkering finns tillgänglig vid hallen.

Ta sig till Göteborg görs bäst via tåg/buss till Göteborgscentral alternativt flyg till Landvetter flygplats. Från Göteborgs central går buss 60 direkt till tävlingshall och ett alternativ på boende hos Örgryte hotell.

## Tävlingsgolv & takhöjd

Det kommer att finnas en matta för tävling 1300x1300cm enligt tävlingsbestämmelser (FIG apparatus norms), och en mindre för uppvärmning i separata delar av hallen som är avskärmade från varandra.

Takhöjd 11 meter.

## Tävlings- och träningstider

### Lördag 11 oktober Lag-JSM

11:30 – Domar- och ledarmöte  
10:45 – Förträning start  
12:15 – Förträning slut  
12:20 – Defilering  
12:30 – Tävlingsstart Juniorer lag 1-4  
14:15-14:45 – Paus domare  
14:45 – Tävlingsstart juniorer lag 5-8  
16:25 – Tävling slut  
16:35 – Prisutdelning

### Söndag 12 oktober Lag-SM

10:15 – Domar- och ledarmöte  
10:00 – Förträning Start  
11:30 – Defilering  
11:40 – Tävlingsstart  
12:40-12:45 – Paus domare  
13:45 – Tävling slut  
13:55 – Prisutdelning

## Startordning

Bifogas i bilaga i utskick.

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 27 oktober och söndagen den 5 oktober.

Logga in via - <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).

## Mat

Vi erbjuder följande:

Lunch och/eller middag för gymnaster och ledare beställs via den bifogade beställningslistan och hämtas i tävlingshallen. Det finns flera alternativ att välja mellan, såsom sallader, wraps och bowls. Beställningslistan mejlas in till [victoria@goteborgsgymnasterna.se](mailto:victoria@goteborgsgymnasterna.se) senaste den 22 september.

För den som föredrar andra mataalternativ under helgen finns det gott om restauranger och butiker längs Danska vägen, lättillgängliga både till fots och med buss.

I vårt café i tävlingshallen erbjuds enklare fika till både tävlande och besökare.

För den som vill äta ute finns även en restaurang på Hotel Örgryte, som ligger cirka 200 meter från tävlingshallen, där både lunch och middag serveras.

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Dialog Hotel Örgryte
- Spar Hotel Gårda

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördag 11 oktober kl. 11:30 samt söndag 12 oktober kl. 10:15 i teorisalen. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Detta hämtas ut vid sekretariatet vid ankomst.

### Uttagna domare:

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| Johanna Pennbrant | Alessandra Siclaghi     |
| Meja Engdal       | Jenny Engdahl           |
| Eliska Cupr       | Eva Rodriguez Magdalena |
| Bodil Björklund   |                         |

## Entré

Inträde till tävlingen kostar 70 kr för alla över 15 år.

## Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen är kostnadsfri.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

Vi kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera Tävlingen Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen GF Göteborgsgymnasterna till [victoria@goteborgsgymnasterna.se](mailto:victoria@goteborgsgymnasterna.se).

Det kommer också att vara en fotograf på plats från Gymnastikförbundet och dessa foton kan användas i Gymnastikförbundets kanaler.

## Www

På GF Göteborgsgymnasternas hemsida kommer information samt bilagor att laddas upp. Besök gärna vår hemsida, <https://goteborgsgymnasterna.se/>.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Återkommer med RTK-rep  
Tävlingsledare: Victoria Sposato  
Samt överdomare D1

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

**Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.**

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

**Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!**

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**